¡ apréndelo ! ¡ practícalo ! ¡ enséñalo !

¿Qué es el stacking?

El **Stacking** es un deporte individual, por parejas y por equipos (relevos), en el cual los participantes montan y desmontan **pirámides con vasos de plástico** especialmente diseñados, en secuencias predeterminadas.

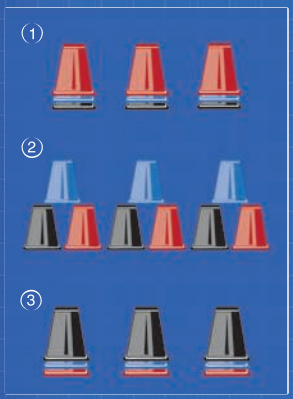
Los participantes del **deporte Stacking** compiten contra el reloj u otro jugador.

Las secuencias son generalmente **pirámides con tres, seis o diez vasos**.

Jugadas

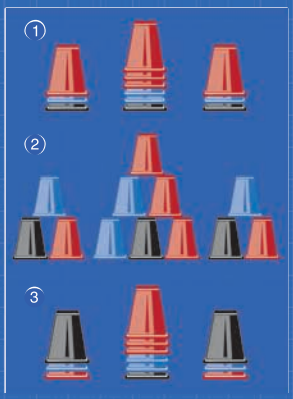
3-3-3

Se montan y se desmontan **tres pilas de tres vasos cada una**, empezando por la derecha o por la izquierda según la preferencia del jugador



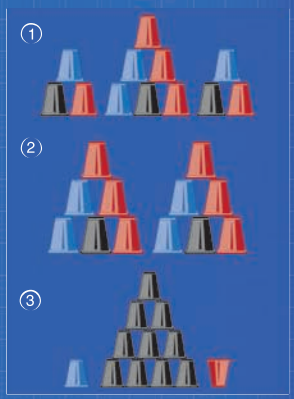
3-6-3

Se montan y se desmontan **tres pilas de vasos. La central una pirámide de seis vasos y los extremos pirámides de tres vasos**



ciclo

Se compone de **tres secuencias**: primero secuencia **3-6-3**, después **6-6** y, por último, la secuencia **1-10-1**



SPEED STACKS ESPAÑA

Distribuidor Oficial en Deporte Stacking®

www.speedstacks.es

Contacta con nosotros:

Teléfonos Fijo: **952 24 12 57** Móviles: **605 955 047** ó **722 400 110**

Email: **contacto@speedstacks.es**

No hace falta convencer a los **niños** de los beneficios del **deporte Stacking**, **¡a ellos simplemente les encanta!**

Distribuidor Oficial en Deporte Stacking®

VERTIENTE EDUCATIVA

El **Stacking** puede ser utilizado desde **infantil hasta bachillerato** y en diferentes materias: **educación física, matemáticas, lengua, inglés, música, educación especial**. Como recurso didáctico para aprender series automáticas o como contenido para trabajar de forma cooperativa.

VERTIENTE TERAPÉUTICA

El trabajo de coordinación óculo-manual, lateralidad, desarrollo de ambos hemisferios, trabajo diferenciado de los dedos, disociación segmentaria, etc. Por todo lo anterior el **Stacking es utilizado con personas discapacitadas**: déficit de atención, dislexia, parálisis, síndrome down y otras muchas.

BENEFICIOS DEL STACKING

Los beneficios han sido contrastados por numerosas investigaciones. **Destacar los siguientes**:

- Desarrolla la **coordinación óculo-manual**
- Incentiva el **trabajo en equipo**
- Ejercita la **velocidad de respuesta**
- Desarrolla la **destreza bilateral**
- Aumenta el número de **conexiones interhemisféricas**
- Mejora la **comunicación**
- Mejora la **atención** y la **memoria**
- Mejora la **lateralidad** y las **relaciones espaciales**
- Mejora la **autoestima**

Asociación Española de Stacking

Avalados por la Asociación Mundial de Stacking WSSA

Página web: **wssa.es**

Teléfonos: **680 598 323 ó 722 400 110**

Email: **info@wssa.es**